

## Ion fot spa

-Det er viktig å følge fabrikkens bruksanvisning.



[www.Detox-spa.no](http://www.Detox-spa.no)

Telefon: 932 92 113

## Detox. Bruk og Tips



**Det lønner seg og sette opp apparatet og få et overblikk, og å ordne med salt til vannet i baljen. Så er det bare å koble seg til med bena i baljen og trykke Enter..**

**Først.** Bland ut saltet (1/2- 1 ts) med Varmt vann for så å temperere det. **Husk:** Behagelig varmt vann er bra siden det åpner porene under føttene, som er de største porene på kroppen. Tar man i for mye salt vil maskinen gi en feilmelding "Energy overload" under behandlingen. Dette gjør maskinen helt trygg og

skånsom.. Maks energi 3.1. ma

Apparatet er stilt inn på Mode 3, som gir helt stabil energi på 3.0 A under hele behandlingen. Du kan velge svakere modes etter å ha trykket Enter og er i gang. Mode 1 gir 1,8 Amp og 2,2 på Mode 2.

Den kjemiske prosessen i vannet lager ca 70% av fargen p.g.a vannets beskaffenhet osv, og den elektrolytiske prosessen er hva vi er ute etter. Det sies at det som er vanskelig å vaske bort, stammer fra kroppen. Bruker du baljeposer får du et mye lettere renhold av baljen.

Vannmengde i karet. Balje er billigst på Europris. Ca 50,-

Dekke sonden, som eventuelt også kan ligge nede i fotbadet

Armbånd skal kobles til maskinen og på armen, benet osv. (Jording)

**Liten Jack.** Kobles H.side. **Antistat Armbåndet** virker som en jording, slik at kroppen blir en leder. Har man ikke på armbånd får man feilmelding "Circuit error" Armbåndet må slutte kretsen.

Sonde, Koil, kolbe.  
Ion generator. Samme.

**Stor Jack plug.** Kobles H.s. **Ione generatoren** (Sonden) skal stå i vannet. Hvis ikke.. Feilmelding "Circuit error" Desinfesering av sonden bør foretrekkes mellom mennesker. Da sonden blir slitt eller får et belegg på seg, må man ha i mer salt.

Saltmengde. Ta i ca en 1/2 ts Havsalt eller vanlig Jodsalt på ca 6 liter vann. *Hvis saltet løser seg gradvis opp får man kanskje for høy energi, og må tilsette mer vann.*

**Hvis** du har i mye vann i baljen trenger du mer salt. Etter noen behandlinger vil oksydert fett og andre substanser fra kroppen feste seg på sonden, og den virker derfor bedre jo bedre den blir rengjort. Da sonden ryker helt til slutt er det fordi metallet er tæret bort og apparatet viser feilmelding "Circuit error"

Maskinens display

**Viser** Tid, Mode 1, 2, 3, Energi (E H.s Nede) varme til Fir beltet (TI oppe til H) og eventuelle feilmeldinger. + å kunne se hvor mange ganger apparatet er brukt osv. Les bruksanvisningen på Engelsk for mer om brul av IC card/programming

DetoxMaskin med Fir belte  
"Far Infra Red" Belt  
Infra Rødt Belte



**Det sies så mangt** om FIR. Bl.a. skal det hjelpe for figurforming og avgiftning. Fir går dypt inn og skaper friksjon som igjen skaper varme. Vannmolekyler kan løses opp og regenereres i en mindre størrelse. Dette gjør at vann kan strømme lettere gjennom celledmembranen.

Fir kan hjelpe mot Cellulitter og skader i huden fra solens UV stråler. Det sies at Fir sauna er 20% mer effektivt for avgiftning enn en tradisjonell sauna. Men at tradisjonell sauna gjør at man svette mer. Fir kan være meget behagelig for folk med gikt-plager osv og sørger for bedre blodsirkulasjon. Fir har samme bølgelengde som Solen, så vi liker det som regel godt. **Valgfritt.**

*Ioner, også Fir(beltet) jobber i Aquaporiner, som er kroppens egne rørsystem gjennom cellene.*

**God Detox!** Ta detox 2-3 ganger pr. uke. 14 ganger. Vedlikehold når du føler for det.

Prøv å unngå å puste inn dampen fra baljen. Tungmetaller kan være flyktige, salt kan brukes som brekkmiddel. Klordamp fra vannet. - Ha god lufting osv. Dekk eventuelt til for best effekt. Alle % teller!